

# DENK-TREFF für Senioren

## **Gedächtnisfitness von A-Z, d.h. von Alltäglichem bis zu jeder Zeit**

Eine regelmässige „Gedächtnis-Fitness“ führt zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Wortfindung, Wahrnehmung mit allen Sinnen und Konzentration. Mit Kopf, Hand und Herz versuchen wir gemeinsam zum jeweiligen Thema den roten Faden zu finden, ganz nach dem Motto:  
**Der Weg ist das Ziel.**

Habe ich Sie neugierig gemacht? So freue ich mich auf Ihr Kommen und ein frohes Miteinander!

**Leitung:** Rosmarie Gisler Minder  
Sek. Lehrerin, Gedächtnistrainerin SVGT

**Daten:** 27. August 2021  
24. September 2021  
29. Oktober 2021  
26. November 2021  
10. Dezember 2021

**Zeit:** 14.30 – 16.00 h

**Ort:** im Mehrzweckraum Gweyhus Rickenbach

**Kosten:** Fr. 75.00

### **Anmeldung an:**

Rosmarie Gisler Minder, Gigerstrasse 14, 5734 Reinach  
Tel: 062 771 70 22 oder  
Mail: [r.gislerminder@bluewin.ch](mailto:r.gislerminder@bluewin.ch)

### **Anmeldeschluss:**

15. August 2021